

ADDICTIONS

Les cannabinoïdes de synthèse (Pète ton Crâne, Spice gold, Yucatan fire...)

La parole de l'expert

Laurent Karila,
psychiatre
spécialisé
en addictologie.



Le premier cannabinoïde de synthèse, vendu sous le nom de « Spice », a été détecté en 2008. Ces molécules synthétiques agissent sur les mêmes récepteurs que le cannabis, mais avec des effets différents et beaucoup plus puissants. Initialement étudiés par des scientifiques pour leurs effets sur le cerveau et le corps en tant que potentiels médicaux, leur usage a été détourné. Ils se présentent souvent sous la forme de mélanges à fumer vendus dans des sachets métalliques qui contiennent de la matière végétale sèche à laquelle un ou plusieurs cannabinoïdes dissous grâce à un solvant industriel (acétone, méthanol), sont mélangés ou pulvérisés sur des matériaux végétaux (damiana, mélisse, menthe, thym). On peut aussi les trouver



sous diverses formes : poudres, comprimés, liquide pour cigarette électronique, produit ressemblant à la résine de cannabis. De grandes quantités de vitamine E ajoutées masquent probablement l'analyse des cannabinoïdes. L'absence de tétra-hydrocannabinol (THC) rend leur détection difficile avec les tests classiques.

nouveaux cannabinoïdes de synthèse ont été détectés depuis 2008 et **24** signalés pour la première fois en 2022, en Europe.

3,8 % des jeunes de 17 ans déclarent, en 2017, avoir déjà consommé un produit imitant les effets d'une drogue. **11,8 %** d'entre eux ont précisé qu'il s'agissait principalement d'un cannabinoïde de synthèse.



À savoir

On retrouve ces substances sous différentes dénominations telles que « Spice Gold », « Spice Silver », « Spice Diamond », « Yucatan Fire », « Sence ». Dernièrement, on les retrouve plutôt sous PTC - (Pète ton Crâne) ou encore Buddha Blue, vendus sur internet.

Ce qui doit vous alerter

Chez le jeune comme chez l'adulte, soyez attentif aux signes suivants :

- **Changement de comportement** (isolement, absentéisme, plus de participation à la vie de famille...).
- **Irritabilité, anxiété, tristesse** de l'humeur, envie de rien, **insomnie**.
- **Trouble de la concentration, de l'attention, difficultés** à prendre des décisions.
- **Baisse de l'efficacité** au travail, chute des résultats scolaires et **manque de motivation**.

Quels effets sur la santé ?

Les cannabinoïdes de synthèse s'inhalent dans un **joint**, dans un **vaporisateur**, dans un **bang** ou dans une **vape**. Ils peuvent être consommés dans des **papiers imprégnés, mélangés à du tabac**. Les mélanges de matière végétale peuvent être consommés sous forme **d'infusion**. Ces produits ne contiennent pas de cannabis. Lorsqu'ils sont fumés, leurs principaux effets sont comparables à ceux induits par le cannabis : **euphorie, désinhibition sociale (rires, ...), détente, sentiment de joie, impression de planer, sédation, accentuation de la sensibilité** qui transforme certaines sensations tactiles, thermiques en **sensations de douleur, distorsions des perceptions et du temps, réduction du stress, hallucinations, repli social**. Certains usagers peuvent même avoir une **intériorisation** de leurs pensées et de leur ressenti, une meilleure **appréciation des arts, une augmentation de la créativité**. Les effets surviennent en une dizaine de minutes et disparaissent en près de 6 heures.



Sur le plan physique

Les principales conséquences immédiates :

- **Yeux rouges** (hyperhémie conjonctivale).
- **Appétit augmenté**.
- **Bouche sèche**.
- **Augmentation de la fréquence cardiaque**.
- **Hypertension artérielle**.

Pour certains, certains effets indésirables mineurs peuvent persister **24 heures plus tard**.

Les complications sont nombreuses :

- **Cœur** : douleur à la poitrine, palpitations, troubles du rythme cardiaque, troubles tensionnels, infarctus du myocarde (syndrome coronarien).
- **Poumon** : difficultés à respirer, infections.
- **Digestif** : douleurs abdominales, vomissements, nausées.
- **Cerveau** : tremblements, trouble de l'équilibre et de la coordination des mouvements, raideur musculaire involontaire, difficultés à articuler, pupilles dilatées, mouvement rythmique involontaire des yeux, convulsions, accident vasculaire cérébral, confusion.
- **Peau** : joues creuses, vieillissement cutané précoce, acné, calvitie précoce, décoloration précoce des cheveux et des poils.

De nombreuses intoxications non mortelles et un certain nombre de décès associés à la consommation des cannabinoïdes de synthèse ont été signalés.

Addiction à un produit

Les principales manifestations de l'addiction peuvent se traduire par les 5C, sur au moins 12 mois :

- **Contrôle** (perte de contrôle de sa consommation).
- **Compulsion** (usage compulsif de cannabinoïde de synthèse).
- **Craving** (envie irrésistible ou irréprouvable de consommer un cannabinoïde de synthèse).
- **Consommation continue** (consommation régulière de cannabinoïde de synthèse).
- **Conséquences** sur la santé physique, psychologique, psychiatrique, sociale.



Sur le plan psychique

Les complications à court, moyen et long terme sont nombreuses :

- **Insomnie, hyperactivité, agitation, irritabilité, anxiété, symptômes dépressifs, paranoïa, idéations suicidaires, crises d'angoisse, troubles cognitifs** (mémoire, attention, concentration, jugement), automutilations, hallucinations visuelles et auditives.
- Un **épisode délirant** induit par la substance ou une **exacerbation des symptômes psychotiques** chez des patients stabilisés ayant une schizophrénie ou un trouble bipolaire sont possibles.
- Le **syndrome de manque**, dans le cadre d'une addiction, en cannabinoïde de synthèse comprend une **insomnie, des cauchemars, des rêves vifs et intenses, une anxiété, une anorexie, des nausées, des impatiences, des crampes, des sueurs, des frissons, des céphalées...**

Bon à savoir

Il est nécessaire de se faire accompagner sur le long terme. Il faut parler de rémission de la maladie, plus que de guérison, comme dans toutes les maladies chroniques. Les faux pas sont possibles et ce n'est pas grave. Le risque de rechute - qui augmente avec la survenue d'événements difficiles/douloureux qui rendent l'addict plus vulnérable - fait partie du processus de rémission.

Côté soins

Il n'y a pas de traitement spécifique pour une consommation excessive, voire pour une addiction aux cannabinoïdes de synthèse. Il faut donc en premier lieu privilégier la réduction des risques et les dommages d'une consommation excessive.



En cas de difficulté à contrôler sa consommation, consultez votre médecin traitant ou une structure spécialisée dans la prise en charge des addictions (consultation jeunes consommateurs, CSAPA, service hospitalier).



En cas de symptômes inhabituels après consommation, prévenir les secours (15 ou 18).

Pour bien faire



Ne jugez pas, ne culpabilisez pas votre proche qui consomme. Il est inutile qu'il se mette dans un état de résistance face une pression contre-productive. La consommation répétée de cannabinoïdes de synthèse a en quelque sorte dérégulé ses circuits cérébraux et sa motivation est altérée. Il faut le guider, l'encourager, le supporter, maintenir le dialogue et l'accompagner. La culpabilité, la honte, la dévalorisation ont un effet catastrophique et contre-productif sur le malade, qui ne feront que renforcer le cercle vicieux de la maladie et de la consommation.

« Tu n'es pas responsable de ta maladie, mais tu es responsable de ton rétablissement. »

Contacts utiles

- **Drogue Infos Service** (0 800 23 13 13). Écoute, groupe de paroles, tchat et forums, y compris pour aider l'entourage.
- **La HelpLine des Narcotiques Anonymes** (01 43 72 12 72) www.narcotiquesanonymes.org
- **SOS Addictions** (06 01 43 31 94) www.sos-addictions.org
- **Médecin de famille, psychologues cliniciens, pharmaciens, infirmiers en pratique avancée, éducateurs spécialisés, etc.** : ces professionnels de la santé dispensent des conseils personnalisés selon la situation.
- **Les Consultations Jeunes Consommateurs (CJC)**, qui assurent des prises en charge dans chaque département.
- **Les Centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA)**, les services hospitaliers d'addictologie. www.intervenir-addictions.fr
- **Association France Patients Experts en Addictologie (FPEA)** regroupant d'anciens addicts qui peuvent témoigner et encourager la personne à se faire accompagner.

Pour aller plus loin

Le sujet des addictions vous intéresse ? Vous-même ou l'un de vos proches êtes directement concerné ?

Retrouvez notre conférence [en ligne](#) « Changer de regard sur l'addiction : l'essentiel à savoir pour comprendre, agir et prévenir », qui répondra à vos principales questions et vous apportera de précieux conseils pour faire face à ce problème.

